

REGULAMIN KORZYSTANIA ZE STRFEY REKREACJI

BUDYNKU COMPANY HOUSE I

I. Zasady ogólne

1. Korzystanie ze Strefy Rekreacji jest możliwe po zapoznaniu się z Regulaminem. Wejście do pomieszczeń Strefy Rekreacji jest równoznaczne z zapoznaniem się i zaakceptowaniem Regulaminu.
2. Strefa Rekreacji stanowi obszar Budynku, zarządzany przez Lamantia Sp. z o.o. z siedzibą w Warszawie (adres: 00-105 Warszawa, ul. Twarda 18), wpisana do rejestru przedsiębiorców Krajowego Rejestru Sądowego prowadzonego przez Sąd Rejonowy dla m.st. Warszawy w Warszawie, XII Wydział Gospodarczy Krajowego Rejestru Sądowego, pod numerem KRS 0000594818.
3. Strefa Rekreacji czynna jest 24h na dobę przez 7 dni w tygodniu i jest przeznaczona wyłącznie dla pracowników i współpracowników Najemców Budynku. Korzystanie ze Strefy Rekreacji jest nieodpłatne.
4. Korzystanie ze Strefy Rekreacji odbywa się bez nadzoru i opieki zarządzającego. Zarządzający Budynkiem nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy zagubione lub skradzione w pomieszczeniu Strefy Rekreacji.
5. Ze Strefy Rekreacji mogą korzystać wyłącznie osoby pełnoletnie, które nie znajdują się pod wpływem alkoholu lub innych substancji odurzających i psychoaktywnych.
6. Strefa Rekreacji jest wyposażona w urządzenia i sprzęt przeznaczone do treningu rekreacyjnego. Wszystkie urządzenia oraz sprzęt do ćwiczeń mogą być wykorzystywane tylko zgodnie z ich przeznaczeniem.
7. Osoby korzystające ze Strefy Rekreacji ćwiczą na własną odpowiedzialność. Osoby korzystające ze Strefy Rekreacji oświadczają, że nie mają przeciwwskazań zdrowotnych do wykonywania ćwiczeń fizycznych. Osoby z problemami zdrowotnymi przed przystąpieniem do ćwiczeń powinny skonsultować się z lekarzem.
8. Wejście na Strefę Rekreacji możliwe jest tylko w odpowiednim kompletnym stroju sportowym oraz czystym, zmienionym obuwiu sportowym. Obowiązkowo należy korzystać z ręcznika podczas ćwiczeń.
9. Osoby korzystające ze Strefy Rekreacji zobowiązane są wykonywać ćwiczenia bezpiecznie, tzn. ćwiczyć z takimi obciążeniami, nad którymi są w stanie sami zapanować. Ćwiczenia z większym obciążeniem należy wykonywać przy asekuracji drugiej osoby.
10. Korzystanie ze sprzętu powinno odbywać się w sposób bezpieczny, tj. z zapewnieniem dbałości o bezpieczeństwo własne i innych użytkowników, poszanowania sprzętu i sali.
11. Zabrania się wykonywania ćwiczeń na przyrządach uszkodzonych lub niesprawnych. Przed ćwiczeniem należy sprawdzić stan urządzenia - wszelkie usterki, uszkodzenia sprzętu i przyrządów należy zgłaszać do Zarządzającego lub ochrony budynku.
12. Zarządzający Budynkiem nie ponosi odpowiedzialności za kontuzje i urazy powstałe w wyniku niewłaściwego korzystania z urządzeń oraz nieprzestrzegania Regulaminu i zasad bezpieczeństwa.
13. Niedozwolone jest prowadzenie w pomieszczeniu Strefy Rekreacji zajęć niezgodnych z przeznaczeniem pomieszczenia lub takich, które z uwagi na swój charakter (np. hałas), utrudniają pracę innym użytkownikom Budynku.
14. Na terenie Strefy Rekreacji obowiązuje bezwzględny zakaz wnoszenia i spożywania napojów alkoholowych, substancji odurzających i psychoaktywnych oraz palenia papierosów.
15. Po zakończeniu ćwiczeń należy uporządkować sprzęt i stanowisko.
16. Osoby korzystające ze Strefy Rekreacji będą ponosić odpowiedzialność finansową za wszelkie wyrządzone przez siebie zniszczenia/szkody na terenie Strefy Rekreacji.

II. Rezerwacje Sali Rekreacyjnej

1. Sala Rekreacyjna może zostać zarezerwowana na wyłączność przez Najemców zgodnie z poniższymi zasadami:
 - a. rezerwacja Strefy Rekreacji jest nieodpłatna;
 - b. rezerwacji można dokonać, tylko jeśli korzystających ze Strefy Rekreacji będzie nie mniej niż 5 osób;
 - c. rezerwacji można dokonać za pomocą następującego kalendarza:

[PHILIPS terminarz_rezerwacji_strefy_rekreacji.xlsx](#)

- d. przy wpisywaniu rezerwacji należy konkretnie wskazać godziny jej obowiązywania oraz przewidywaną ilość osób;
- e. dostęp do kalendarza rezerwacji otrzymują osoby wskazane przez Najemcę; Najemca może wskazać maksymalnie 2 osoby upoważnione do dokonywania rezerwacji;
- f. Najemcy korzystający ze Strefy Rekreacji zobowiązani są do przestrzegania ustalonego czasu rezerwacji;
- g. odpowiedzialność za Strefę Rekreacji oraz sprzęt spoczywa na Najemcy, któremu Strefa Rekreacji została udostępniona;
- h. korzystający ze Strefy Rekreacji w ramach rezerwacji zobowiązani są do przestrzegania niniejszego Regulaminu.
- i. Właściciel budynku zastrzega sobie, w wyjątkowych przypadkach, prawo odwołania rezerwacji i zobowiązuje się do niezwłocznego powiadomienia o tym fakcie Najemcy oraz uzgodnienia terminu zastępczego.

Kontakt do zarządzającego Budynkiem: Karolina Bylak; telefon komórkowy +48 880 599 920;

e-mail: karolina.bylak@globalworth.pl

Kontakt do ochrony Budynku: 693 727 962